

HATHA YOGAKURS

im Turnsaal Putzleinsdorf

Du möchtest Yoga endlich mal ausprobieren oder wieder eine regelmäßige Praxis ausüben, hast **Freude an der Bewegung** und suchst eine kleine **Auszeit** vom Alltag, dann bist du bei diesem abwechslungsreichen Yogakurs genau richtig.

Mittwochs, 19:00 - 20:15 Uhr

8.5. / 15.5. / 22.5. / 5.6. / 12.6. / 19.6. / 26.6.

Bei großer Nachfrage wird ein 2. Kurs von 17:30 - 18:45 Uhr angeboten.



Fixer Kurspreis: 90 €
Einzelteilnahme: 15€ / Termin

Bitte Matte, Polster &
event. Decke mitbringen

Anmeldung: Heike Grill
0664 / 544 0978 oder
hallo@yogamoments.co.at
www.yogamoments.co.at