

# Yogamoments

## HATHA YOGAKURS

im Vitum Putzleinsdorf

Du möchtest Yoga endlich mal ausprobieren oder wieder eine regelmäßige Praxis ausüben, hast **Freude an der Bewegung** und suchst eine **kleine Auszeit** vom Alltag, dann bist du bei diesem abwechslungsreichen Yogakurs genau richtig.

Mittwochs, 10.1 - 24.4

(13 Termine - KEIN KURS AM 7.2, 21.2, 10.4)

Basic / Anfänger Kurs: 17:30 - 18:45 Uhr

Fortgeschrittenen Kurs: 19:00 - 20:15 Uhr



Fixer Kurspreis: 144 €  
(13 Termine - 12 bezahlen)

Einzelteilnahme: auf Anfrage möglich

Bitte Matte, Polster &  
event. Decke mitbringen

Anmeldung: Heike Grill  
0664 / 544 0978 oder  
[hallo@yogamoments.co.at](mailto:hallo@yogamoments.co.at)



[www.yogamoments.co.at](http://www.yogamoments.co.at)