

Yoga moments

# Hatha Yoga Kurs

Du möchtest Yoga endlich mal ausprobieren oder wieder in deine Praxis zurückfinden, hast Freude an der Bewegung und suchst eine kleine Auszeit vom Alltag, dann bist du bei diesem abwechslungsreichen Yogakurs genau richtig.

**1. Kurs:** 17:30 – 18:45 Uhr

**2. Kurs:** 19:00 – 20:15 Uhr

**Termine:** 8.4. / 15.4. / 22.4. / 29.4. / 6.5. / 13.5. / 20.5. / 27.5. / 10.6. / 17.6. / 24.6. (kein Kurs am 3.6.)

**Ort:** Vitum (Pfarrsaal)

**Kosten:** 150€ für alle Termine / Einzel 18€ oder Flexikarte



## Mitzubringen:

Matte, Blöcke, Gurt, Polster & event. Decke

## Anmeldung: Heike Grill

0664 / 544 0978 oder  
hallo@yogamoments.co.at  
www.yogamoments.co.at

