

# Golfclub Pfarrkirchen im Mühlviertel

Panorama Golf im Herzen des Mühlviertels -  
entspannt, unkompliziert, freundlich!



[www.gcpfarrkirchen.at](http://www.gcpfarrkirchen.at)  
[office@gcpfarrkirchen.at](mailto:office@gcpfarrkirchen.at)  
07285 6420

## Schnuppermitgliedschaft

Platzreifekurs plus  
Jahresmitgliedschaft im 1. Jahr  
nur **EUR 390,-**

## Gratis Golf Schnuppern

**29. April 2023**  
**13:00 - 16:00**

## Putzleinsdorf goes GOLF

### Wussten Sie schon...? Glückliche Golfer leben länger!

Was die Pfarrkirchner Golfer bei jeder Runde spüren, wird inzwischen durch unzählige wissenschaftliche Arbeiten belegt. Menschen, die im Schnitt eine Runde Golf pro Woche spielen, werden um bis zu zehn Jahre älter, als Leute, die dies nicht über Jahre hinweg praktizierten.

Bei einer durchschnittlichen Golfrunde geht man über vier bis fünf Stunden rund zehn Kilometer an der frischen Luft. Der Energieverbrauch bei 18 Loch Golf liegt bei ca. 2.000 Kalorien, mit durchschnittlich 13.000 Schritten. Der Golfschwung beansprucht einen Großteil der Muskulatur, Koordination und Konzentration werdengeschult.

### **Bewegung, Konzentration, frische Luft, Vitamin D, dazu geselliges Clubleben – die Formel fürs fit bleiben!**

Dieser Sport macht's deutlich leichter, das Leben zu meistern. Körperlich ebenso wie seelisch. Golf fördert die Prävention und Therapie von mehr als 40 chronischen Erkrankungen wie Herzleiden, Diabetes oder Krebs, kann das Risiko von Schlaganfall und Demenz senken, Depressionen hintanhaltend, und Stress reduzieren – vorausgesetzt man ärgert sich nicht ständig über im Teich versenkte Bälle 😊

Zum **Schnuppertermin** am **29. April 2023** laden wir euch herzlich ein! Zum Training mitzubringen ist lediglich gute Laune, bequemes, aber festes Schuhwerk (Turnschuhe sind ausreichend) und bequeme, sportliche Kleidung. Jegliches Golfequipment wie Schläger und Bälle werden von uns gratis zur Verfügung gestellt. Anmeldungen Gesunde Gemeinde Putzleinsdorf.

Hat euch dann das Golffieber gepackt, ist der nächste Schritt die Absolvierung eines Platzreifekurses. Der Kurs findet üblicherweise an zwei Wochenenden statt. Er wird in kleinen Gruppen organisiert und beinhaltet vor allem Unterricht in Theorie (Regeln & Etikette) und Praxis (richtiger Griff, Grundschnitte, etc).

Die Kursgebühr von EUR 390,- inkludiert als besonderes Zuckerl die Jahresmitgliedschaft für die erste Spielsaison.

Alle Infos zu Schnupperterminen, Platzreifekurse, Gutscheinbestellungen, etc finden sich unter [www.gcpfarrkirchen.at](http://www.gcpfarrkirchen.at), [office@gcpfarrkirchen.at](mailto:office@gcpfarrkirchen.at), oder **07285/6420**.

