

# Anfängertraining KingsBox-Rack

Erlerne die Übungen mit der richtigen Technik von einem Profi.  
Erlebe Motivation und die Gruppendynamik.



- Wann:** Dienstag, 18.4.2023  
**Jugendliche** (15-17J.): 17:00 – 18:00 Uhr  
**Erwachsene:** 18:15 – 19:15 Uhr
- Wo:** Sportplatz Putzleinsdorf
- Trainerin:** Petra Engleder  
(Dipl. Fitnesstrainer, Outdoor Trainer,...)
- Anmeldung:** 0660/3770999 (Petra Engleder)

***Ein kostenloser Raketenstart für deine Kondition!***



**Gesundes**

