

Anfängertraining KingsBox-Rack

Elerne die Übungen mit der richtigen Technik von einem Profi.
Erlebe Motivation und die Gruppendynamik.



- Wann:** Dienstag, 18.4.2023
Jugendliche (15-17J.): 17:00 – 18:00 Uhr
Erwachsene: 18:15 – 19:15 Uhr
- Wo:** Sportplatz Putzleinsdorf
- Trainerin:** Petra Engleder
(Dipl. Fitnesstrainer, Outdoor Trainer,...)
- Anmeldung:** 0660/3770999 (Petra Engleder)

Ein kostenloser Raketenstart für deine Kondition!



Gesundes

