

# Ein gesunder Start in den Tag

Vollwertige Frühstücks- und Jausen-Ideen für Kindergarten und Schule



Geschmacksvorlieben unserer Kleinsten oder Frühstücksmuffel, machen den Start in den Tag oft nicht so einfach.

Im Vortrag greift die Diätologin Andrea Kasper-Füchsl dieses Thema auf und bringt neben ernährungswissenschaftlichen Fakten, auch viele praktische Ideen mit. Sie ist selbst Mama von zwei Kindern und weiß, dass gerade die Kindergarten- und Schuljause aus Zeitgründen manchmal eher ungünstig ausfällt.

**Wann:** Di., 04.10.2022, 19:00 Uhr

**Wo:** Vitum, Putzleinsdorf

**Vortragende:** Andrea Kasper-Füchsl  
(Diätologin)

**Beitrag:** € 15 pro Person

**Anmeldung:** 0 7286 82 76-12 (Jutta Burgstaller)  
burgstaller@putzleinsdorf.at

**Inklusive Frühstücks-/Jausen-Kostproben und Rezepte!**



**Gesundes**

